

附件 3

盐城市大丰人民医院体检温馨提示

尊敬的体检朋友您好！请您在体检前务必了解注意以下事项：

● **体检时需注意：**

1、体检时请出示**身份证**，以便进行身份核实，实行实名制体检；

2、为避免人员聚集，请尽可能在预约时间段内前来体检。

● 体检前一天避免过度劳累，体检前三日尽量清淡饮食，体检当日早晨禁食、禁水、禁食口香糖（进食会影响采血化验、C13 呼气试验结果，还会影响胆囊 B 超检查）。

● 采血后请您在局部按压 5 分钟，避免皮下出血。

● 患有糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等体检人员，请将平日服用的药携带备用，体检前不能贸然停药，对晨起需要服药者，可少量白水吞服；高血压患者应常规服药，以便于体检医生对目前的降压方案进行评价；糖尿病患者或其他慢性病患者，应在采血后及时服药，不可因体检耽误常规治疗。

● **其它注意事项：**

1、请体检人员在体检当日一次性完成所有体检项目（除特殊项目及另定时间项目外），体检结束后请把指引单交到护士站，弃检项目本人签字确认，体检指引单当年作废；

2、放射类检查项目注意事项：已怀孕或者计划怀孕者，请预先告知医护人员，不予检查；

35 周岁以下人员、既往没有肺部疾病史及没有长期吸烟者一般不建议做胸部 CT；

3、女士应特别注意：未婚女性不做妇科检查，妇科检查仅限于已婚者，妇科检查需排空小便；月经期间请暂勿做妇科检查，月经干净 3 天后再补做此项检查；女同志月经期间亦不宜做尿检，女性子宫附件、男性前列腺需憋尿；女士不要穿连衣裙、长筒连裤袜；

4、个人体检项目全部完成后，本中心一般在 7 个工作日后为各位提供健康档案，健康教育处方，凭体检者身份证或相关证件领取报告。特殊情况本中心将随时与单位或个人联系；

5、医生只对已做的体检项目负责，由于体检项目是选择性的，不能全面评估受检者的健康状况；

6、体检结论是总检医生对所有体检项目综合分析后，对受检者在纠正不良生活行为、预防及治疗疾病所提出的健康诊断意见，对受检者的健康及疾病预防会有帮助，应予以重视并按医嘱执行；同时保管好健康档案，便于今后体检时对比；

7、体检时查出有异常的受检者，可依所留电话进行咨询，或者到我院专科门诊、慢病门诊就诊（糖尿病每周五下午、高血压每周三下午凭我们发放的联系卡有专家团队免费咨询、指导）。

备注：

体检中心地点：大丰区幸福东大街 139 号（盐城市大丰人民医院门诊二楼 B 区）

联系电话：83530078 83530077

每天体检报到时间为 08:00-10:00；星期日和节假日不做体检，切记!!!

体检后凭体检单到报到吧台领取就餐券，在体检中心餐厅就餐！

我们真诚的期待您的光临，并竭诚为您的健康服务！您的健康是我们最大的快乐！